



© 2009 R.Cogotti / Multaler & Cie



soins cosmétiques
massages
spa privé

www.solbadhotel.ch

La marque Yon-Ka

Créée en 1954, la marque Yon-Ka est considérée comme une pionnière des soins phyto-aromatiques et s'appuie sur de nombreuses années d'expérience internationale. Elle offre à votre peau ce qu'il y a de plus précieux qu'une plante a à offrir : son huile essentielle vitalisant chargée d'énergie solaire et ses actifs complémentaires tels que vitamines, acides de fruits, polyphénols, peptides et oligo-éléments. Une synergie qui répond avec précision, douceur et efficacité aux besoins spécifiques des peaux les plus exigeantes.

La Quintessence Yon-Ka

Au cœur des produits et des soins de la maison Yon-Ka se trouve la "Quintessence" et ses 5 huiles essentielles aux pouvoirs extraordinaires - lavande, géranium, romarin, cyprès, thym - un trésor olfactif et une formule exclusive qui renforce l'efficacité des ingrédients naturels végétaux du monde entier.



YON
KA[®]
PARIS

Soins du visage



Massage du visage, du décolleté, du cou et de la tête.

Ce massage est effectué avec des produits adaptés à l'état de la peau.

CHF 55.00

«Escale Beauté»

Pause beauté pour un nouvel éclat

Compression, nettoyage, gommage doux, spray aromatique, petit massage, masque et soin final.

Résultat: un soin rapide et bienfaisant.

CHF 75.00 (supplément de CHF 25.00 pour la correction des sourcils)

"Plaisir d'arômes"

Traitement aromatique

Compression, nettoyage, court massage sous vapeur, gommage doux, spray aromatique, massage relaxant, masque, soin final.

Résultat: la peau est rafraîchie et fraîche.

CHF 110.00 (supplément de CHF 20.00 pour la correction des sourcils)

"Hydralessence" / "Hydrasun"

Hydratation intensive / effet réparateur

Compression, nettoyage, spray aromatique, gommage doux, masque sous vapeur, massage, masque hydratant, soin final.

Résultat: Le dépôt d'hydratation est reconstitué. Effet réparateur après un bain de soleil.

CHF 125.00 (supplément de CHF 20.00 pour la correction des sourcils)

"Le Grand Classique"

Nettoyage en profondeur

Compression, nettoyage, spray aromatique, gommage doux, gommage profond, élimination des impuretés, masque de massage, soin final (y compris correction des sourcils).

Résultat: une peau impeccable et radieusement nettoyée.

CHF 140.00

Anti-Aging à la carte

Elastine 35–45 ans

Traitement antirides lissant (premières rides).

Time Resist 45–55 ans

Traitement régénérant et combler de rides contre l'aspect fatigué de la peau.

Optimizer 45–55 ans

Traitement raffermissant et restructurant avec un effet raffermissant.

Excellence Code 55+ ans

Traitement anti-âge global avec effet lifting. Combat les changements hormonaux de la peau, resserre, raffermi, combat les taches pigmentaires.

Compression, nettoyage, spray aromatique, peeling doux, peeling profond, ampoule de principe actif, massage, masque anti-âge et soin final.

(y compris la correction des sourcils).

Résultat: La peau est régénérée, vitalisée et resserrée.

CHF 150.00

Soins supplémentaires

Teinture des cils **CHF 30.00**

Teinture des sourcils **CHF 30.00**

Teinture des cils et sourcils **CHF 50.00**

Correction des sourcils **CHF 25.00**

Correction des sourcils, cils + teinture des sourcils **CHF 65.00**

Épilation

Visage **à partir de CHF 20.00**
selon l'effort jusqu'à **CHF 45.00**

Épilation

à la cire chaude

(pas d'épilation définitive)

demi jambe
selon l'effort jusqu'à **CHF 60.00**

jambe entière
selon l'effort jusqu'à **CHF 85.00**

Bikini
selon l'effort jusqu'à **CHF 40.00**

Aisselles
selon l'effort jusqu'à **CHF 35.00**

Maquillage - comment le faire !

Nous vous montrons étape par étape comment appliquer le maquillage avec de simples gestes simples.

Cleaning, basic care, advice, explication, exécution

CHF 100.00



Manucure

Soin des ongles et des cuticules, soin final.

sans vernis CHF 70.00

avec vernis CHF 80.00

Pédicure

Les diabétiques et les personnes prenant des médicaments anticoagulants ne peuvent pas être traités !

(Attention : pas d'ablation de cors/verrues d'épines, pas de traitement d'ongles incarnés)

Soin des ongles et des cuticules, élimination des callosités, soin final.

sans vernis CHF 80.00

avec vernis CHF 90.00

«Soin express des mains ou des pieds»

Pour les peaux fragiles, sèches et craquelées.

Peeling, court massage, pack nourrissant, soin final. (peut également être réservé comme traitement supplémentaire)

CHF 40.00 chacun

«Du bien-être pour vos pieds»

Les pieds stressés aspirent à la beauté et aux soins.

Bain de pieds avec gommage, enveloppement, soin des ongles et des cuticules, élimination des cornées, un court massage conclut le traitement.

sans vernis CHF 120.00

avec vernis CHF 130.00





Soins du corps

YON
KA
PARIS

Gommage corporel «à la carte»

Gommage corporel personnalisé. Choisissez votre préféré entre trois peelings.

Gommage Douceur

Gommage doux et hydratant au bambou, à la poudre de noyau d'abricot et au concentré d'arômes.

Résultat: Une peau douce et soyeuse, nourrie.

CHF 70.00

Gommage Gourmand

Gommage avec deux types de sucre, un concentré d'arômes et des huiles végétales.

Résultat: Vitalisent, revitalisent et lissent la peau.

CHF 70.00

Gommage Marin

Gommage au sel marin reminéralisant avec des algues, de l'huile végétale et un concentré d'arômes.

Résultat: une peau parfaitement propre et lisse.

CHF 70.00

«Phyto Légerté»

Soin drainant anti-fatigue pour les jambes lourdes et fatiguées avec enveloppements rafraîchissants.

Compression, massage (drainant et purifiant), enveloppement agréablement rafraîchissant, stimulation aromatique à la fin.

Résultat: des jambes légères et rafraîchissantes.

CHF 90.00

«Aroma Luxe»

Choisissez votre préféré entre quatre concentrés d'arômes.

Compression, massage relaxant avec le concentré choisi et l'huile végétale.

Résultat: Effet détoxifiant, raffermissant, vitalisant, relaxant et nourrissant (selon le concentré)

CHF 115.00

«Phyto Fermeté»

Soin raffermissant pour le corps

Compression, massage spécifique avec un duo de soins, massage relaxant avec un concentré aromatique et une huile, enveloppement à effet raffermissant, soin final.

Résultat: Une peau raffermie, lisse, tonique et douce.

CHF 120.00

«Phyto Marine»

Traitement des figures avec des algues

Compresse, massage ciblé avec crèmes de contour et concentré d'arômes, enveloppement d'algues reminéralisantes, douche, soin final.

Résultat: Une silhouette visiblement affinée et remodelée.

CHF 130.00



spa privé

Plongez dans notre oasis de bien-être et offrez à votre corps et à votre esprit quelques heures de détente, de repos et de tranquillité. Le «spa privé» a été aménagé dans une ambiance contemporaine et naturelle et élargit notre offre avec un espace exclusif pour des traitements en partenariat. Un bain de vapeur intégré avec des douches légères, une douche à effet pluie, une baignoire spacieuse ainsi qu'un espace de relaxation complète l'offre de bien-être du SolbadHotel.

LE RASUL

Une cérémonie de soins orientale qui allie santé, soins de la peau et beauté !

Une cérémonie de soins orientale qui allie santé, soins de la peau et beauté !

L'effet curatif de la terre a été reconnu très tôt. Mais là aussi, il y a des différences, qui se manifestent déjà dans la couleur de la terre. Selon la partie du corps, on frotte une structure à grain fin ou plus grossier. Le résultat est d'une part un peeling cosmétique avec le succès d'une peau douce et veloutée, d'autre part un effet purifiant et détoxifiant. Sous une lumière colorée, vous ferez l'expérience d'un bain de vapeur d'un genre particulier, suivi d'une agréable pluie tropicale qui nettoie en douceur la peau. Après l'application de la lotion pour le corps, le repos dans l'oasis de style est le point culminant.

Le Rasul pour 1 heure incl. Prosecco
1 personne, CHF 90.00, 2 personnes, CHF 120.00



BAINS DANS LE SPA PRIVÉ

Un bain romantique pour deux ou une personne peut être apprécié dans notre "Spa privé" avec un verre de Prosecco.

Bain au miel et au pin

Bain relaxant et délicieusement parfumé avec les précieux nutriments du miel et l'effet calmant des huiles essentielles de pin suisse.

Bain aux herbes

Le bain aux herbes est un merveilleux extrait d'herbes de montagne poussant à l'état sauvage. La puissance combinée des herbes sélectionnées a un effet relaxant et stimulant sur la circulation sanguine et revitalisent le corps.

Bain d'huile nourrissant à l'Aloe Vera

Un bain d'huile de soin parfumé de longue durée. Les principes actifs de l'Aloe Vera augmentent l'élasticité de la peau et lui redonnent l'hydratation dont elle a besoin.

Bain au lait de chèvre

Découvrez le plaisir du bain qui, dans l'Antiquité, était réservé aux déesses de l'Olympe. Les huiles de haute qualité donnent une peau douce et qui vous fait oublier votre âge.

Bain et espace de détente pour 1 heure, Prosecco inclus
1 personne, CHF 70.00, 2 personnes, CHF 90.00





Bain de vapeur dans le Spa privé en exclusivité pour vous

Profitez de notre magnifique bain de vapeur dans le Spa privé,
exclusivement pour vous !

Ensuite, offrez-vous un peu de paix et de tranquillité dans une ambiance élégante.

Bain de vapeur pendant 1 heure, Prosecco inclus

1 personne, CHF 80.00 / 2 personnes, CHF 100.00

2 HEURES DE SPA PRIVÉ EXCLUSIVEMENT POUR VOUS

C'est un endroit exclusif pour se détendre et se relaxer !

Loin du stress de la vie quotidienne, prenez le temps de vous chouchouter.

La cérémonie commence par un bain de votre choix. Le bain de vapeur qui suit ouvre tous les pores de votre peau. Ensuite, offrez-vous un peu de tranquillité dans une ambiance élégante avec quelques rafraîchissements (jus de fruits, eau minérale, thé, fruits et petits-en-cas)

Détente exclusive pendant 2 heures, Prosecco inclus

1 personne, CHF 150.00 / 2 personnes, CHF 190.00



Massages

Qu'il s'agisse d'un massage classique ou d'une réflexologie plantaire, ce sera à chaque fois un bienfait pour votre corps. Une relaxation profonde et en même temps une revitalisation du corps et de l'esprit sont des expériences qui donneront tout leur sens à vos journées chez nous. Les problèmes tels que le stress, le manque d'énergie, la tension unilatérale, les troubles du sommeil, l'épuisement, les maux de tête et les maux de dos peuvent être atténués grâce à un bon massage.

Réservez tôt votre offre de bien-être.

Massage du dos / du cou

Un mal très répandu aujourd'hui est le mal de dos. Souvent, nous avons une mauvaise posture qui endommage le dos. Un massage du dos et du cou peut avoir un effet notable de relaxation et de relâchement.

CHF 60.00 (25 minutes)

Réflexologie plantaire

La réflexologie a un effet stimulant sur les organes distants, favorise l'élimination des toxines, harmonise les fonctions du corps en général et peut ainsi augmenter vos performances physiques. Ce massage convient à toutes les personnes qui souhaitent préserver leur santé.

Ne convient pas à: Grossesse à risque, problèmes cardiaques et circulatoires sévères.

CHF 100.00 (50 minutes)

Massage combiné

Massage du dos et réflexologie plantaire

CHF 100.00 (50 minutes)

Massage complet du corps

Le massage classique du corps entier permet d'éliminer les tensions et d'améliorer la circulation des muscles et du tissu conjonctif. Les réactions immédiates au massage sont la détente, la fatigue, une sensation de chaleur et de relâchement.

CHF 100.00 (50 minutes)

Massage à la brosse sèche

Le massage à la brosse sèche est une méthode précieuse pour améliorer le bien-être. Il active la circulation et revitalise le système nerveux. Le corps est débarrassé des cellules mortes. En stimulant le métabolisme, la peau est alimentée en nutriments et en oxygène et est en même temps purifiée. Nous utilisons des brosses naturelles pour ce massage.

Non utilisé pour: Les inflammations de la peau, les varices et la couprouse.

CHF 100.00 (50 minutes)

Massage par tampons aux herbes

Dans ce type de massage, le corps est massé avec des compresses chaudes aux herbes. Le parfum des herbes exquises liées dans du lin, combiné à l'art des mouvements de massage harmonieux, vous permettent d'expérimenter une relaxation très profonde du corps, de l'esprit et de l'âme. En particulier sur les parties tendues du corps, la chaleur est perçue comme une pure bénédiction. En conséquence les pores de la peau s'ouvrent particulièrement bien et les huiles essentielles peuvent pénétrer dans les couches profondes. Les pouvoirs d'autoguérison et les processus de purification sont activés. En caressant les méridiens, nous vous ramenons à l'équilibre. Ce rituel de senteurs, de chaleur et de massage garantit la détente.

CHF 130.00 (50 minutes)

Massage aux pierres chaudes

Le massage aux pierres chaudes consiste à plonger les gens dans un autre monde. Ce traitement de bien-être aux pierres volcaniques d'Hawaï accroît l'énergie positive et met en harmonie le corps, l'esprit et l'âme. Il en résulte un état de relaxation profonde et de bien-être de cette thérapie extraordinaire.

Ne convient pas pour: la grossesse, les infections fébriles, les maladies de la peau, les problèmes cardio-vasculaires et circulatoires graves et les veines aiguës.

CHF 140.00 (env. 80 minutes)





Détoxification du corps - le bain de pieds électrolytique

Le bain de pieds électrolytique offre une toute nouvelle approche de la désacidification intensive et durable. Le système Body Detox stimule le corps d'une manière physique pour les systèmes propres au corps (lymphe, circulation sanguine) et les organes (reins, poumons, intestins) et permet ainsi à l'organisme de neutraliser et d'éliminer les substances nocives.

Très approprié pour: Les rhumatismes, l'arthrite et les problèmes de goutte.

Prenez- rendez-vous dès aujourd'hui à la réception

Bain de pieds purifiant
CHF 65.00 (30 minutes)

**Bain de pieds purifiant et
massage partiel du corps**
CHF 100.00 (50 minutes)



Lomi-Lomi Nui

Lomi-Lomi Nui signifie en français: presser, pétrir, caresser et étirer.

Grâce à une relaxation profonde vous quittez votre vie quotidienne et trouvez l'harmonie et l'équilibre. Massage corporel très rapproché.

Ne convient pas pour: les maladies de peau aiguës, fièvre, grossesse, inflammation veineuse et les maladies cardiaques.

CHF 150.00
(80minutes,
temps de repos inclus)



Strandhotel Belvédère, Spiez – Klinik Schönberg, Gunten - Erlebnisland Grizzlybär, Längenbühl
Restaurant Burehuus, Thun – Deltapark Vitalresort, Gwatt

Solbadhotel Sigriswil, Sigriswilstrasse 117, CH-3655 Sigriswil
Tel ++41 +33 252 25 25
info@solbadhotel.ch, www.solbadhotel.ch